


社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会
広報 絆 きずな
 発行所 社会福祉法人外ヶ浜町社会福祉協議会
 〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2
 TEL 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927
 ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>
No.40
 発行日 平成29年10月



夏まつりーかき氷早食い大会

▶▶ 目 次 ◀◀

- ◇平成29年度外ヶ浜町社協夏まつり 2～3
- ◇介護保険事業のできごと 4～5
 - ・蟹田通所介護事業所
 - ・平舘通所介護事業所
 - ・特別養護老人ホーム「あんじんの郷」
- ◇福祉団体の活動、町民介護講座 6～7
- ◇赤い羽根共同募金運動にご協力お願いします 8

第11回

夏

ま

っ

り



ベリーダンス
【オリエンタルフェアリーズ】



相内悦郎さん



木浪静子さん

夏の恒例行事である夏まつりは、平館やすらぎの郷駐車場で開催されました。

模擬店コーナーは焼きそばや焼き鳥などを販売。ステージでは、オリエンタル

フェアリーズによるベリーダンスなど披露。かき氷やカップラーメンの早食い大会、大抽選会が行われ、会場は約250人の来場者でにぎわいました



【協賛企業】

- ・青森農協蟹田支店
- ・(株)イリエ
- ・(株)木戸食品
- ・(株)サトー生花店
- ・越田石油店
- ・(有)サニタ環境
- ・武田自動車整備工場
- ・(株)テクノロジー青森支店
- ・日清医療食品(株)
- ・日新火災インシュアランス(株)
- ・(有)ノボリザカ
- ・まるはち仕出し店
- ・モリピアきなみ
- ・山岸産業

敬称略

デイサービス 通所介護

「介護保険事業から」

蟹田

多彩なイベント開催！

自慢の歌声を披露した「のど自慢大会」、風のまちこども園が来所した「夏祭り」、三厩婦人会による歌、踊り、手品の披露とまさに多彩なイベント目白押し。



平舘

笑う門には「福」来る！

やすらぎの郷の夏は賑やか！平舘小学校が訪問して荒馬披露、「どっぶひき」などのゲーム、カラオケで盛り上がりました。



介護保険事業から

特別養護老人ホーム あんじんの郷



日本の祭り「ねぶた」の迫力に感動、社協夏まつりを楽しむ



入居者の急変時の対応のため、青森地域広域消防事務組合中央消防署外ヶ浜分署職員をお招きし、講習を行いました。

いざという時のために
— 救命救急講習 —

心地よい汗、競技に白熱！ ー東津軽郡老人スポーツ・ゲートボール大会ー

東津軽郡の4町村対抗によるこの大会。今年度は外ヶ浜町が開催地で、平館体育館において行われ、山崎結子名誉大会長はじめ多数の大会役員が参列するなか、町の名譽を



選手宣誓の銭谷忠雄さん

かけ競技。スポーツ大会は残念ながら4チーム中4位でした。同時開催のゲートボール大会は2位と健闘。大声援が飛び交い、心地よい汗をかき、他町村との親交を深めました。



親睦と介護予防の体操を実践 ー平館地区、三厩地区老人クラブ研修会ー



町老人クラブ連合会（大谷淳一会長）は、平館地区、三厩地区においてそれぞれ研修会を開催しました。平館地区は約60名、三厩地区は15名が参加。他町の97歳の杖歩行だった方が、体操によりスムーズに歩けるようになった映像を見て、驚いていました。町保健師による、指導のもと、100歳体操を実践し、予防の意識を高めました。

スポーツに親しみ、社会参加 ー青森県障害者スポーツ大会ー



町障害者福祉会（戎 司会長）の会員4名が、県総合運動公園で行われた第25回青森県障害者スポーツ大会に参加しました。参加者は障害別に5メートル先にある輪にディスク（フリスビー）を10回投げ、輪の中を通過した数で競うフライングディスク競技のディスリート5種目に参加しました。輪を通過するディスクに一喜一憂しながら、競技を楽しみました。

生活に関連する介護を学ぶ ～町民介護講座～

高齢化により介護を必要とする方が増えるなか、介護技術・知識の普及と介護保険制度の理解を深める事を目的に町と共催で行いました。23名が参加し、町福祉課による介護保険制度の説明、青森県社会福祉協議会・介護実習普及センターの青田俊枝氏、石田雅美氏を講師にベッドから起こす介護、ベッドから車いすへの移乗などの生活に関連する動作を中心に学びました。



青田俊枝氏

青田氏は、移動や移乗の際の介護の考え方として、「持ち上げない、引きずらない」など介護者の体に負担が少ない方法を説明。

本人への声かけにより、出来ることは促し、介護者が無理をしないようにとのこと。

参加者は初めて体験する方がほとんどで、体の使い方や声かけなどの理解を深めました。



持ち上げない立ち上がりのコツは足の引きと頭の重心を前に、声かけ



力を使わず、腰痛を予防する体位変換は顔の向きとひざ、肩を支点に行います



ベッド上の移動は、ナイロンやごみ袋を使い、摩擦を少なくすると割と楽にできます



ベッドから車いすへは、移乗ボードやナイロン、ごみ袋などを使うと移乗しやすい

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします - 運動期間10月~12月 -

【目標額】

125万円



赤い羽根共同募金は、「計画募金」として事前に使いみちと額（目標額）を定めています。地域を良くする仕組みとして、町民の皆様のご協力をお願いします。

募金の使いみち



小・中学校ボランティア
推進校指定（活動助成）



ひとり暮らし高齢者昼食会

福祉団体の活動支援

ふれあいいきいきサロン活動支援

募金箱設置場所

<蟹田地区>

青森銀行蟹田支店	青森農協蟹田支店
ウエル蟹	蟹田郵便局
風のまちこども園	木戸食品（株）
外ヶ浜漁協蟹田支所	外ヶ浜町中央公民館
外ヶ浜中央病院	外ヶ浜社協蟹田支所
外ヶ浜町役場福祉課	トップマスト
畑田酒店	ぽっぼ湯
マエダストア蟹田店	

<平館地区>

おだいばオートビレッジ	かもめ苑
ちゃぼらっと	特養あんじんの郷
外ヶ浜社協平館支所	外ヶ浜町役場平館支所
陸奥平館郵便局	陸奥舟岡郵便局

<三厩地区>

かぶと	外ヶ浜社協三厩支所
外ヶ浜町役場三厩支所	特養あじさい
ホテル竜飛	

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会／蟹田支所（町総合福祉センターなどわーる）

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2

（事務局）電話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927

（通所介護）電話 0174-31-1082 FAX 0174-22-3927

ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>

平館支所（やすらぎの郷）

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川208-1

（居宅介護支援）電話 0174-25-2810 FAX 0174-25-2812

（訪問介護）電話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782

（通所介護）電話 0174-25-2785 FAX 0174-25-2782

三厩支所（外ヶ浜町役場三厩支所内）

〒030-1733 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩新町18-1

電話・FAX 0174-37-3360

特別養護老人ホーム あんじんの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3

電話 0174-31-2121 FAX 0174-31-2122

「社協だより」には、共同募金の配分金が使われています。