

きずな

絆

No.60 2023年4月



- ◇令和5年度事業計画・予算
- ◇令和5年度組織体制
- ◇地域福祉事業のできごと
- ◇ふれあいサロン助成金申し込み

- ◇赤い羽根共同募金運動実績
- ◇生活支援サポーター派遣事業
- ◇出産お祝い事業

# 健やかに安心して 暮らせるまちづくりへ

## ー令和5年度事業計画ー

### ●地域の住民で支え合うまちづくり

#### 【見守りネットワークづくり】

- 緊急通報システム「福祉安心電話」
- そとがはまふれあいネット

#### 【住民支え合い事業】

- 自主的なサロン活動への支援

#### 【社会参加の推進】

- ひとり暮らし高齢者昼食会
- 福祉団体の育成
  - ・町老人クラブ連合会及び単位老人クラブ
  - ・町障害者福祉会
  - ・町母子寡婦福祉会



通所介護(デイサービス)

### ●みんなで学び

#### 活動の輪を広げるまちづくり

#### 【ボランティア活動の推進】

- ボランティア活動保険の助成
- ボランティア推進校  
(町内4小・中学校指定)
- ボランティア研修の開催

#### 【災害ボランティアセンターの設置】

- 災害時に町と連携し、必要に応じてセンターを立ち上げ



出産お祝い事業

### ●広報・啓発活動

- 広報紙「絆」の発行
- ホームページによる情報提供
- 赤い羽根共同募金運動の実施
- 町社会福祉大会の開催

### ●安心して暮らせるまちづくり

#### 【介護保険事業の経営】

- 居宅介護支援事業所－介護が必要な方への相談、ケアプランの作成
- 蟹田通所介護事業所－日帰りによるデイサービスの提供・定員35名
- 訪問介護事業所－ヘルパーによる身体介護や生活援助などのサービス提供
- 特別養護老人ホームあんじんの郷(定員30名)、短期入所生活介護(定員6名)

#### 【居住施設の運営、介護相談】

- 高齢者生活福祉センターやすらぎの郷「生活支援ハウス」
- 在宅介護支援センター

#### 【相談、生活支援体制の充実】

- 心配ごと相談事業
- 配食サービス事業
- 移送サービス事業－通院等の支援
- 障害者移動移動支援事業－車等の提供による障害者の外出支援
- 日常生活自立支援事業－支援が必要な方への日常の金銭管理等の支援
- たすけあい資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 除雪サービス事業
- 出産お祝い事業
- 交通空白地有償運送事業
- 包括的相談支援事業

## ◆令和5年度会計収支予算◆

## 【事業活動による収支】

(千円)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 会費収入            | 998     |
| 経常経費補助金収入       | 15,380  |
| 受託金収入           | 23,695  |
| 事業収入            | 11,228  |
| 介護保険事業収入        | 267,555 |
| 障害福祉サービス等事業収入   | 670     |
| その他の収入          | 5,051   |
| ①事業収入計          | 324,577 |
| 人件費支出           | 209,081 |
| 事業費支出           | 63,256  |
| 事務費支出           | 42,860  |
| 利用者負担軽減額        | 155     |
| 貸付事業支出          | 300     |
| 共同募金配分金事業費      | 1,130   |
| ②事業支出計          | 316,782 |
| ③事業活動収支差額 (①－②) | 7,795   |

## 【施設整備等による収支】

(千円)

|                  |        |
|------------------|--------|
| ④施設整備等収入計        | 1,280  |
| ⑤施設整備等支出計        | 6,925  |
| ⑥施設整備等収支差額 (④－⑤) | △5,645 |

## 【その他の活動による収支】

(千円)

|                   |        |
|-------------------|--------|
| ⑦その他の活動による収入計     | 0      |
| ⑧その他の活動による支出計     | 1,859  |
| ⑨その他の活動収支差額 (⑦－⑧) | △1,859 |
| ⑩当期収支差額 (③＋⑥＋⑨)   | 291    |
| 当期末支払資金残高         | 49,166 |

## ◆令和5年度組織体制◆ よろしくお願いします

会 長 山 内 俊 二  
副会長 柳 谷 妙 志  
副会長 齊 藤 勲

### 蟹田地区 外ヶ浜町総合福祉センター 「などわーる」

#### 【法人本部・事務局】

局 長 鈴 木 宏 美  
次 長 福 井 秀 徳  
福 田 栄 子  
記 々 田 齊  
佐 々 木 忍 基  
正 木 富 美代

#### 【居宅介護支援事業所】

所 長 幸 坂 潤 子  
中 道 由 香  
相 内 睦 人

#### 【蟹田通所介護事業所】

所 長 平 沼 瑞 子  
柿 本 紀 子  
黒 田 龍 之  
齊 藤 文 助  
坂 本 久 美  
坂 本 富 子  
藤 本 な 子  
津 嶋 美 日  
宇 野 麻 由  
小 川 茂 子  
福 井 美 樹  
北 田 美 佐  
石 岡 成 壽

### 平舘地区 高齢者生活福祉センター 「やすらぎの郷」

#### 【訪問介護事業所】

所 長 小 川 育 子  
佐 々 木 旬 子  
野 藤 房 子  
小 澤 嘉 子  
高 坂 真 由美

#### 【移送サービス事業所】

所 長 小 川 育 子  
相 内 悦 郎  
若 山 孝 志

#### 【高齢者生活福祉センター】

管理者 小 川 育 子  
中 道 江 利  
前 田 て 子  
福 井 邦 多  
小 川 茂 栄 子

### 平舘地区 特別養護老人ホーム 「あんじんの郷」

施 設 長 張 大 間 重 昭  
副施設長 山 嶋 口 香 忍  
張 藤 口 七 織  
大 山 卷 七 美  
山 藤 村 々 光 え  
高 川 井 範 子  
木 村 村 利 子  
松 本 本 和 子  
張 間 田 咲 枝  
石 木 村 留 賀 子  
最 上 浪 由 桂  
木 野 田 真 紀  
笹 木 智 子  
越 田 留 美  
荒 中 昌 子  
土 八 島 誠  
木 田 幡 忍  
田 中 乃  
広 浪 彩 希  
張 村 由 美  
鈴 海 弘 子  
最 山 博 子  
広 上 美 代 子

## ◆管理職人事◆



張 間 重 昭  
特養あんじんの郷施設長



小 川 育 子  
訪問介護事業所長



幸 坂 潤 子  
居宅介護支援事業所長



## 軽スポーツ「ボッチャ」で体を動かす ―老人クラブ連合会



老人クラブ連合会（福井康美会長）は会員の健康増進と交流をはかるため、軽スポーツを実施しました。パラリンピック種目でもある「ボッチャ」は的玉をめがけ、ボールを投げるだけのシンプルなスポーツですが、作戦を立てるなど頭も適度に使うため、介護予防にも期待が持てます。会員は時に失敗投球も大笑いに変えるなど楽しく行いました。

## ボランティア養成講座 ―三厩地区



地域で支えあうための取り組みのため、三厩地区住民を対象としたボランティア養成講座を開催しました。参加者にはボランティアの心構えや生活支援サポーター事業、交通空白地有償運送事業などを説明しました。

## あたたかいお正月を ―おせち弁当配達



あたたかいお正月を迎えていただくため、12月31日にひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯で希望した町内153世帯171個を配達しました。



## ふれあいサロン（通いの場）実施地区へお知らせ －助成金申し込み－

### 〈ふれあいサロンを行う団体〉

自治会やボランティアなど

### 〈ふれあいサロン参加者〉

自治会の住民

### 〈ふれあいサロンの支援の内容〉

運営のための助成金支給

運営のための助言など

### 〈助成金対象となる開催回数と経費〉

月1回以上開催

（気象条件を考慮しても年10回程度開催が条件）

対象経費：会場使用料、印刷費、通信運搬費、燃料費、消耗品、材料費、食糧費等

### 〈申し込みしめ切り〉

令和5年5月31日まで

ふれあいサロンは、自治会単位の住民が地区の会館等に集い、体操やおしゃべりなどで交流をはかるものです。実施により健康づくり、楽しみ・生きがいをづくりにつながります。申し込みしたい場合はご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

外ヶ浜町社会福祉協議会事務局  
月～金曜日  
午前8時15分～午後5時15分  
電話0174-22-2250

## 皆様のご支援ありがとうございました —令和4年度赤い羽根共同募金運動—

令和4年度は大平山元縄文遺跡が世界遺産に決定したことを記念して作られた限定品「むーもんピンバッジ」が好評につき完売するなど、皆様のご支援により目標額を達成することが出来ました。ご協力いただいた皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

寄せられた募金は地域の福祉活動に大切にに使わせていただきます。



むーもんピンバッジイメージ

令和4年度募金実績  
**1,234,974円**  
**（目標額1,210,000円）**

### 【募金のおもな使いみち】

- ・ボランティア推進校（町内小・中学校）
- ・ひとり暮らし高齢者昼食会
- ・福祉団体
- ・出産お祝い事業
- ・ひとり親家庭入学祝い品贈呈
- ・こども園への助成

町受託事業

## 日常のちょっとした困りごと、ありませんか？ 外ヶ浜町 生活支援サポーター派遣事業

日常生活の「できそうでできない」ことを地域の方を派遣し、低額でお手伝いいたします。



【利用対象の方】 町内に住み、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 障害者手帳を持っている方
- 介護保険法、障害者総合支援法によるサービス利用が可能な方で希望するこの事業の支援内容がサービス利用の給付対象外の方

【利用可能日】

- 月曜日～金曜日（12月29日～1月3日を除く）

【支援の内容・利用料金】

| 支 援 内 容         | 利用回数・利用時間※1            | 利 用 料 金   |
|-----------------|------------------------|-----------|
| (1) ゴミ出し        | 1回                     | 100円      |
| (2) 蛍光灯の交換      | 1回                     | 100円      |
| (3) 簡単な家具の移動    | 1回                     | 100円      |
| (4) 掃除          | 1回・20分以内               | 200円      |
| (5) 洗濯物を干す・とりこみ | 1回・20分以内               | 200円      |
| (6) 雪囲い         | 1回・20分以内               | 200円      |
| (7) 買物の代行       | 1回                     | 200円      |
|                 | 車の燃料費・往復分<br>利用者宅～買物場所 | 1kmにつき10円 |

申し込みは利用希望日の1週間前までにご連絡ください。

【ご相談・お申込み】

蟹田・平舘地区の方－外ヶ浜町社会福祉協議会・電話22－2250  
三 厩 地 区 の 方－外ヶ浜町社協三厩支所・電話37－3360

## 一出産お祝い事業

# 町内に住所を有する満1歳未満のお子様を養育する保護者の方へ紙おむつを支給します

当会では、新しい町民の出生を祝福するため行います。対象者は外ヶ浜町に住所を有し、令和5年4月1日以降に出生したお子様と町内に同居し、養育する保護者です。

### 【支給内容】

#### 乳児用紙おむつ2袋

紙おむつの支給を受けるときは、支給対象乳児の1歳の誕生日に属する月の前月末日（当該日が休日にあたる場合は、その前日）までに右記書類を提出して下さい。（書類は右記書類提出先にあります。）

### 【必要書類等】

- 乳児用紙おむつ支給申請書
- 母子手帳（写し可）



### 【書類提出先】

外ヶ浜町社会福祉協議会  
外ヶ浜町字下蟹田43-2  
町総合福祉センターなどわーる  
電話：22-2250

 この事業には共同募金配分金が使われています。

## ふれあいネットワーク

### 社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会（町総合福祉センターなどわーる）

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2  
(事務局) 電話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927  
(居宅介護支援) 電話 0174-22-2617 FAX 0174-22-3927  
(通所介護) 電話 0174-31-1082 FAX 0174-22-3927  
ホームページ <http://www.s-syaky.jp/>

### 平舘支所（平舘高齢者生活福祉センターやすらぎの郷）

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘野田鳴川208-1  
(やすらぎの郷) 電話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782  
(訪問介護) 電話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782

### 三厩支所（外ヶ浜町役場三厩支所内）

〒030-1798 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩新町18-1  
電話 0174-37-3360

### 特別養護老人ホーム あんじんの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘野田鳴川222-3  
電話 0174-31-2121 FAX 0174-31-2122

 「社協だより」には、共同募金の配分金が使われています。