

きずな

糸

No.65 2025年4月



ひとり暮らし昼食会

- ◇令和7年度事業計画及び予算
- ◇ひとり暮らし昼食会参加者募集
- ◇地域福祉事業のできごと
- ◇出産お祝い事業
- ◇ふれあいサロン助成金申し込み

発 行 社会福祉法人外ヶ浜町社会福祉協議会

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2

T E L 0174-22-2250 F A X 0174-22-3927

ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>

Facebook <http://www.facebook.com/sotosyakyo/>

◆令和7年度事業計画◆

●地域の住民で支え合うまちづくり

- 緊急通報システム「福祉安心電話」
- そとがはまふれあいネット ○自主的なサロン活動への支援

【社会参加の推進】

- ひとり暮らし高齢者昼食会
- 福祉団体の育成（老人クラブ、障害者福祉会、母子寡婦福祉会）



出産お祝い事業

●みんなで学び活動の輪を広げるまちづくり

【ボランティア活動の推進】

- 活動保険の助成 ○町内4小・中学校ボランティア推進校

【災害ボランティアセンターの設置】

●広報・啓発活動

- 広報紙「絆」の発行 ○ホームページ、フェイスブックによる社協の紹介、情報提供
- 赤い羽根共同募金運動の実施 ○町社会福祉大会の開催

●安心して暮らせるまちづくり

【介護保険事業の経営】

- 居宅介護支援事業所 ○蟹田通所介護事業所 ○訪問介護事業所
- 特別養護老人ホームあんじんの郷（定員30名）、短期入所生活介護（定員6名）

【居住施設の運営、介護相談】

- 高齢者生活福祉センターやすらぎの郷「生活支援ハウス」 ○在宅介護支援センター

【相談、生活支援体制の充実】

- 心配ごと相談事業 ○配食サービス事業 ○移送サービス事業
- 障害者移動支援事業 ○日常生活自立支援事業 ○たすけあい資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業 ○除雪サービス事業 ○出産お祝い事業
- ひとり親家庭入学祝い品事業 ○交通空白地有償運送事業 ○包括的相談支援事業

◆令和7年度会計収支予算◆

【事業活動による収支】

(千円)

会費収入	998
経常経費補助金収入	18,563
受託金収入	31,150
事業収入	10,797
介護保険事業収入	267,964
障害福祉サービス等事業収入	1,384
その他の収入	780
①事業収入計	331,636
人件費支出	212,339
事業費支出	59,704
事務費支出	47,143
利用者負担軽減額	1,284
貸付事業支出	300
共同募金配分金事業費	1,210
②事業支出計	321,980
③収支差額 (①-②)	9,656

【施設整備等による収支】

(千円)

④施設整備等収入計	0
⑤施設整備等支出計	6,523
⑥収支差額 (④-⑤)	△6,523

【その他の活動による収支】

(千円)

⑦その他の活動による収入計	0
⑧その他の活動による支出計	1,670
⑨収支差額 (⑦-⑧)	△1,670

⑩当期収支差額 (③+⑥+⑨)	1,463
当期末支払資金残高	73,832

あたたかいお正月を —おせち弁当配達—

あたたかいお正月を迎えていただくため、12月31日に希望されたひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯に配達しました。



百歳長寿をお祝い



ボッチャで健康増進　—町老人クラブ軽スポーツ講座—

町老人クラブ連合会（福井康美会長）は会員同士の親睦と介護予防、健康増進のため、体操及び軽スポーツ講座を行いました。ボッチャは白い的玉目がけて投げ、より的玉に近いボールの人に点数に入る競技でルールも単純でわかりやすいので子供から高齢者まで誰でも楽しめるスポーツです。当日は時々笑いが起こる楽しい一日となりました。



皆様のご支援ありがとうございました —令和6年度赤い羽根共同募金運動実績1,243,038円—

令和6年度は募金活動のほか「むーもん」ピンバッチを作成しました。ご協力いただいた皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。寄せられた募金は地域の福祉活動に大切に使わせていただきます。

【募金のおもな使いみち】

- ・ボランティア推進校（町内小・中学校）
- ・ひとり暮らし高齢者昼食会
- ・福祉団体
- ・出産お祝い事業
- ・ひとり親家庭入学祝い品贈呈
- ・こども園への助成



第17回外ヶ浜町社会福祉大会を開催



町の福祉を考える機会として
町中央公民館で開催しました。

大会は当会の事業説明の後、
式典を行い、金婚夫婦と社会福
祉活動功労の表彰、山崎結子町
長を始め、ご来賓によるご祝辞
を賜り、大会宣言を採択して、
閉会。参加者は思いを新たにし
ました。



〈受賞者〉

【金婚夫婦】

鈴木 秋男・まりこ（蟹田）
横山 由廣・典子（蟹田）
小林 秀則・みな子（三厩）

【社会福祉活動功労】

〈民生委員〉

工藤 豊子（蟹田）
安保 育子（三厩）

敬称略

一般社団法人生命保険協会青森県協会が福祉車両を贈呈



当会ではこの度、地域の
福祉活動に役立ててほしい
と生命保険協会青森県協会
(緒方雄二会長) より軽自
動車1台が贈呈されました。
大切に使わせて頂きます。



ふれあいサロン(通いの場) 実施地区へお知らせ 一助成金申し込みー

〈ふれあいサロンを行う団体〉

自治会やボランティアなど

〈ふれあいサロン参加者〉

自治会の住民

〈ふれあいサロンの支援の内容〉

運営のための助成金支給

運営のための助言など

〈助成金対象となる開催回数と経費〉

月1回以上開催

(気象条件を考慮しても年10回程度開催が条件)

対象経費：会場使用料、印刷費、通信運搬費、燃料費、消耗品、材料費、食糧費等

〈申し込みしめ切り〉

令和7年5月31日まで

ふれあいサロンは、自治会単位の住民が地区の会館等に集い、体操やおしゃべりなどで交流をはかるものです。実施により健康づくり、楽しみ・生きがいづくりにつながります。申し込みしたい場合はご連絡ください。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町社会福祉協議会事務局

月～金曜日

午前8時15分～午後5時15分

電話0174-22-2250

ひとり暮らし昼食会に参加してみませんか

この事業は町内の75歳以上のひとり暮らしの方の親睦と外出機会を作るために年2回の日帰り旅行やなどわーるでの食事会など年5回ほど企画しています。

参加してみたい方は下記までご連絡下さい。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町社会福祉協議会事務局

月～金曜日

午前8時15分～午後5時15分

電話0174-22-2250



一出産お祝い事業一

町内に住所を有する満1歳未満のお子様を 養育する保護者の方へ紙おむつを支給します

当会では、新しい町民の出生を祝福するため行います。対象者は外ヶ浜町に住所を有し、お子様と町内に同居し、養育する保護者です。

【支給内容】

乳児用紙おむつ

紙おむつの支給を受けるときは、支給対象乳児の1歳の誕生日に属する月の前月末日（当該日が休日にあたる場合は、その前日）までに右記書類を提出して下さい。

（書類は右記書類提出先にあります。）

【必要書類等】

- 乳児用紙おむつ支給申請書
- 母子手帳（写し可）



【書類提出先】

外ヶ浜町社会福祉協議会
外ヶ浜町字下蟹田43-2
町総合福祉センターなどわーる
電話22-2250



この事業には共同募金配分金が使われています。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会（町総合福祉センターなどわーる）

〒030-1308	青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2
(法人本部・事務局)	電話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927
(居宅介護支援)	電話 0174-22-2617 FAX 0174-22-3927
(蟹田通所介護)	電話 0174-31-1082 FAX 0174-22-3927
ホームページ	http://www.s-syakyo.jp/

平館高齢者生活福祉センターやすらぎの郷

〒030-1412	青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川208-1
(訪問介護・生活支援ハウス)	電話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782

三厩支所（外ヶ浜町役場三厩支所内）

〒030-1798	青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩新町18-1
(事務局)	電話・FAX 0174-37-3360

特別養護老人ホーム あんじんの郷

〒030-1412	青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3
電話 0174-31-2121	FAX 0174-31-2122