

きずな

絆

No.66 2025年9月



ひとり暮らし昼食会・花見旅行（青森市・合浦公園）

- ◇会長、副会長を選定
- ◇生活支援サポーター派遣事業の紹介
- ◇令和6年度事業・決算報告
- ◇青森県社会福祉協議会よりお知らせ
- ◇地域福祉事業のできごと
- ◇新施設長紹介、不要な布切れ等お願いします

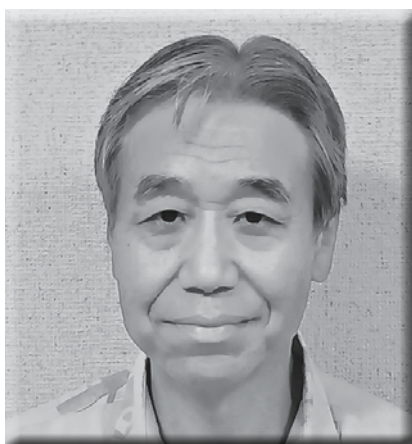
会長に山内 俊二氏、副会長に野沢 春男氏、川村 久氏を選定 —令和7年度第2回理事会—

任期満了のため、令和7年度第1回評議員会において新たな任期の理事及び監事が選任されました。また令和7年度第2回理事会に

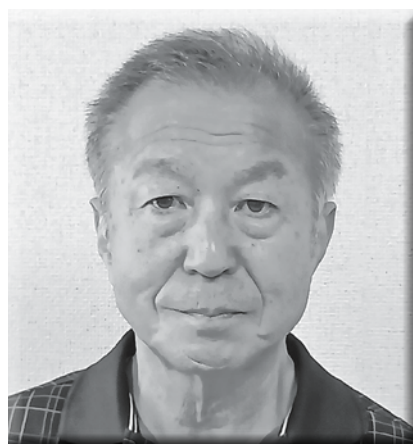
おいて会長には蟹田地区の山内俊二氏、副会長には平館地区の野沢春男氏、三厩地区の川村久氏が選定され、新体制が発足しました。



山 内 俊 二 会 長



野 沢 春 男 副 会 長



川 村 久 副 会 長

理事・監事

任期：令和7年6月27日～
令和9年定時評議員会終結時

【理事・10名】

山内 俊二	野沢 春男	川村 久
戎 司	石田 富則	銭谷 忠雄
細田 義幸	牧野 万作	澤谷和香子
福井 秀徳		

【監事・3名】

石田 一則	宮本 一男	鳴海 義彦
-------	-------	-------

評議員

任期：令和7年6月27日～
令和11年定時評議員会終結時

【評議員・14名】

木野田良一	高森キクエ	中野 俊昭
坂下 玲子	一戸 正俊	石岡 公代
田村真理子	福井 康美	福井美保子
横山 舞子	川村 芳子	柳谷 米子
三浦ちゑ子	奥寺 キエ	

安心して暮らせる まちづくりへ向けた取り組み

—令和6年度事業報告—

【広報活動】

- 広報紙「絆」の発行
- ホームページによる情報提供

【見守りネットワークづくり】

- 「福祉安心電話」サービス事業
 - ・設置台数33台
- そとがはまふれあいネット（見守り活動事業）
 - ・見守り対象者175名、訪問協力員37名、訪問1,302回

【社会参加の推進】

- ひとり暮らし高齢者昼食会延べ186名
- 福祉団体の育成
 - ・町老人クラブ連合会
 - ・町障害者福祉会
 - ・町母子寡婦福祉会
- サロン支援事業11団体指定

【ボランティア活動の推進】

- 登録者168名、ボランティア活動保険の加入
- ボランティア推進校の指定 町内4小・中学校
- そとがはまふれあいネット研修会29名

【介護保険を支える取り組み（介護保険事業等の経営）】

- 居宅介護支援事業所／介護延べ1,083件、予防117件
- 蟹田通所介護事業所（定員30名）／介護延べ4,826件
予防・総合事業延べ1,946件、障害69件、1日平均22人
- 訪問介護事業所／介護延べ2,277件、予防・総合事業346回、障害者ヘルパー124件
- 特別養護老人ホームあんじんの郷（定員30名）延べ10,825日、平均29.7人
短期入所生活介護（定員6名）延べ1,124日、平均3.1人

【居住施設の運営、介護相談】

- 高齢者生活福祉センターやすらぎの郷「生活支援ハウスの管理運営」／入居者11名
- 蟹田在宅介護支援センター

【日常生活援助、通院介助、障害者の外出移動支援、相談、資金貸付など】

- 移送サービス事業／介護輸送246件、ケア輸送231件
- 障害者移動移動支援事業／利用者4名、47件
- 日常生活自立支援事業（青森市社協との契約事業）／10件
- 生活支援サポーター派遣事業／サポーター登録21名、サポーター派遣26回
- 交通空白地有償運送事業（三厩地区移送サービス事業）
運転手登録9名、利用者登録112名、実施回数延べ290回
- 配食サービス／延べ食数2,408食、おせち弁当124食
- 除雪サービス事業18件 ○出産祝い事業12件 ○ひとり親家庭入学祝い品事業2件
- 心配ごと相談事業18件 ○たすけあい資金貸付1件
- かにたふれあいサロンの開催／12回、延べ参加人数340名
- 生活支援コーディネーター業務、包括的相談支援事業



三厩地区移送サービス事業



特別養護老人ホーム「あんじんの郷」



生活支援サポーター派遣事業

◆令和6年度会計収支決算－事業活動計算書・貸借対照表－◆

【サービス活動増減の部】 (円)

会費	927,900
寄付金	
経常経費補助金	18,400,000
受託金	27,857,280
事業	10,537,157
介護保険事業	270,841,558
障害者福祉サービス事業	1,221,113
①サービス活動収益計	329,785,008
人件費	214,035,392
事業費	57,784,812
事務費	44,042,067
利用者負担軽減額	923,585
共同募金配分金事業費	1,184,600
減価償却費	22,286,894
△国庫補助金等特別積立金取崩	15,070,229
②サービス活動費用計	325,187,121
③サービス活動増減差額 (①－②)	4,597,887

【サービス活動外増減の部】 (円)

④サービス活動外収益計	1,184,233
⑤サービス活動外費用計	16,746
⑥サービス活動外増減差額 (④－⑤)	1,167,487
⑦経常増減差額 (③＋⑥)	5,765,374

【特別増減の部】 (円)

⑧特別収益計	1,350,000
⑨特別費用計	1,350,001
⑩特別増減差額 (⑧－⑨)	△1

(円)

⑪当期活動増減差額 (⑦－⑩)	5,765,373
-----------------	-----------

【繰越活動増減差額の部】 (円)

⑫前期繰越活動増減差額	148,067,982
⑬当期末繰越活動増減差額 (⑪＋⑫)	153,833,355
⑭その他の積立金取崩額	
⑮その他の積立金積立額	5,845
⑯次期繰越活動増減差額 (⑬＋⑭－⑮)	153,827,510

.....

資 産 の 部				負 債 の 部			
	令和6年度末	令和5年度末	増 減		令和6年度末	令和5年度末	増 減
流 動 資 産	93,402,212	88,618,495	4,783,717	流 動 負 債	24,436,239	27,457,945	△3,021,706
固 定 資 産	327,718,591	342,253,087	△14,534,496	固 定 負 債	25,851,331	24,625,548	1,225,783
基 本 財 産	239,352,450	255,730,288	△16,377,838	負債の部合計	50,287,570	52,083,493	△1,795,923
その他固定資産	88,366,141	86,522,799	△1,843,342	純 資 産 の 部			
				基 本 金	3,000,000	3,000,000	
				国庫補助金等特別積立金	165,418,696	179,138,925	△13,720,229
				その他積立金	48,587,027	48,581,182	5,845
				次期繰越活動増減差額	153,827,510	148,067,982	5,759,528
				純資産の部合計	370,833,233	378,788,089	△7,954,856
資産の部合計	421,120,803	430,871,582	△9,750,779	負債及び純資産の部合計	421,120,803	430,871,582	△9,750,779

地域の方が地域の方を見守る ―そとがはまふれあいネット研修会―



過疎高齢化が進む地域において、見守りが必要な方を地域の方が見守る、そとがはまふれあいネット研修会が行われました。協力員はボランティアとして、それぞれの地区で見守りが必要な世帯を協力員同士で話し合い、確認をしました。見守りボランティアは無理なく、自分で出来る範囲で活動しています。義務ではありませんので自分の地区で活動してみたい方は外ヶ浜町社会福祉協議会・電話22-2250（受付時間・午前8時15分～午後5時）までご連絡下さい。

花見会と食事で交流 ―ひとり暮らし昼食会―



75歳以上のひとり暮らしを対象とした昼食会は花見会と食事会として合浦公園とすたみな太郎青森店で行われました。参加者は桜を眺め、焼肉や寿司、アイスなどに舌鼓を打ちながら、交流を図りました。



福祉団体が令和7年度の活動を協議 ―町母子寡婦福祉会全体会議、町老人クラブ連合会役員会―



町母子寡婦福祉会全体会議



町老人クラブ役員会

町母子寡婦福祉会（坂下玲子会長）と町老人クラブ連合会（福井康美会長）は令和7年度の活動方針と計画を協議しました。

介護にならないための予防への取り組み ―かにたふれあいサロン―



町の受託事業である、かにたふれあいサロンは青森県立保健大学をお招きし、介護にならないための取組を図るため、さまざまな測定を行いました。測定結果は参加者それぞれに伝えられ、予防のための相談や今後の取り組みのための指導を行いました。

認知症総合支援事業・ふれあいカフェ（町受託事業）を開催

この事業は認知症の理解や日頃の悩みを共有し、本人、介護者の心理的負担の軽減や支援を目的として外ヶ浜町社協居宅介護支援事業所が開催しました。今回は町福祉課・管理栄養士の須藤明日香氏を講師に「脱水及び熱中症の予防と対策について」をご講演頂きました。参加した12名は、熱中症の症状や暑さに負けない体づくり5つのポイントなどの説明を受け、今後の対策の参考としていました。



須藤 明日香 氏



【熱中症の症状】

- ・めまいや顔のほてり
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん
- ・体がだるい、吐き気がある
- ・異常に汗をかく・汗が出ない
- ・体温が高い、皮膚が赤い
- ・呼びかけに反応しない
- ・まっすぐ歩けない
- ・水分がとれない

【暑さに負けない5つのポイント】

- ・暑さに体を慣らす
- ・バランスの良い食事
- ・朝食を抜かない
- ・冷たいものを取りすぎない
- ・良質な睡眠をとる

ちょっとした困りごとに有償ボランティア活躍！ —生活支援サポーター事業—



町受託事業であるこの事業は、町民より活動して頂ける方を募り、有償ボランティアとして登録し、必要な方への日程や支援内容等の調整を社会福祉協議会が行っていま

す。今回は平館地区のひとり暮らし高齢者より高い所にある時計の電池交換の要望があり、派遣をしました。事業内容は7ページに掲載しています。

ボッチャで笑い、交流をはかる —郡老人スポーツ交流会—



生きがいと健康づくりの意欲を高め、会員相互の親睦を図ることを目的として東津軽郡の各町村の老人クラブ会員が一堂に会し、軽スポーツであるボッチャを開催地である外ヶ浜町平館支所の体育館で行いました。当日は町村の区別なく4～6人のチームを組み、2つのリーグにわかれてゲームを行いました。外ヶ浜町老人クラブ連合会でも14名が参加し、初めて会う町村の参加者とも徐々に打ち解け笑いあり、歓声ありと大いに盛り上がりました。

生活支援サポーター派遣事業

ー利用したい方、派遣サポーター募集ー

この事業は町の受託事業として行っています。日常生活の家事やちょっとした困りごとがある方の自宅にサポーター（有償ボランティア）を派遣し、低額な料金で皆さんの代わりに行うものです。対象となる方は65歳以上で、障害者手帳を持っている方で、介護保険非該当の方もしくは介護保険事業所が対応できない地域にお住いの方です。利用可能日は月～金曜日となっています。（祝日、年末年始除く）

また、当会では活動していただけるサポーター（有償ボランティア）もあわせて随時募集しています。登録制となっていますので活動してみたい方はご連絡下さい。

【問い合わせ先】

外ヶ浜町社会福祉協議会事務局

電話22-2250

受付時間：月～金曜日

午前8時15分～午後5時

利用料金表

支援内容	利用回数・利用時間 ^{※1}	利用料金
(1) ゴミ出し	1回	100円
(2) 蛍光灯の交換	1回	100円
(3) 簡単な家具の移動	1回	100円
(4) 灯油等の移動	1回	100円
(5) 掃除	1回・20分	200円
(6) 洗濯物干す・とりこむ	1回・20分	200円
(7) 雪囲い	1回・20分	200円
(8) 簡単なDIY	1回・20分	200円
(9) 草刈り	1回・20分	200円
(10) 買物の代行 ^{※2}	1回	200円
	車の油代・往復分 利用者宅～買物場所	1kmにつき10円

※1 利用時間の算定は、活動を開始してから終了するまでの時間。

※2 買物場所は1回につき2ヶ所まで。

その他活動に関し、必要経費が発生した場合は、利用者の負担。

青森県社会福祉協議会よりお知らせ

ー自立に向けた総合相談窓口のご案内ー

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの
生活の

「不安」や「心配」

ひとりで悩まず
ご相談ください

相談員がどのような支援が必要か一緒に考え、自立に向けて寄り添いながらお手伝いします



「長い間働いてないけど親も高齢。
なにかしたいけどどうすればいいかわからない」

「仕事がなかなか決まらない」、「仕事が長続きしない」

「うちの息子ずっと働かないで家にいる。将来どうしよう」

「高齢だけど働いて収入を得たい」、
「社会参加してなにかの役に立ちたい」

さまざまな心配ごとで生活に困っている方は、どなたでもご相談ください。

東地域自立相談窓口

青森市中央3丁目20番30号 県民福祉プラザ2階 青森県社会福祉協議会内

対象地域
平内町・今別町
蓬田村・外ヶ浜町

☎017-752-1888

総合相談窓口フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

相談無料・通話料無料

0800-800-7114

新施設長紹介

特別養護老人ホーム あんじんの郷



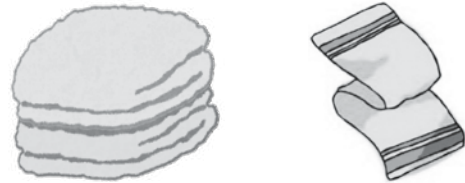
施設長 福井 秀徳
(令和7年4月1日付)

ご寄付ありがとうございました

蟹田観光協会 様

不要な布切れ、タオル等 ありましたらお願いします

ご家庭に眠っている、衣類、タオル、シーツなどの「不要な布切れ」はございませんか？捨ててしまう前に当会へご連絡下さい。ご自宅までお伺いします。皆様のご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】

社会福祉法人外ヶ浜町社会福祉協議会
外ヶ浜町字下蟹田43-2
総合福祉センターなどわーる内
電 話：0174-22-2250
受 付：月曜日～金曜日
午前8時15分～午後5時

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会（町総合福祉センターなどわーる）

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2

(法人本部・事務局) 電 話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927

(居宅介護支援) 電 話 0174-22-2617 FAX 0174-22-3927

(蟹田通所介護) 電 話 0174-31-1082 FAX 0174-22-3927

ホームページ <http://www.s-syaky.jp/>

平館高齢者生活福祉センターやすらぎの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川208-1

(訪問介護・生活支援ハウス)

電 話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782

三厩支所（外ヶ浜町役場三厩支所内）

〒030-1798 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩新町18-1

(事務局) 電 話 0174-37-3360

特別養護老人ホーム あんじんの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3

電 話 0174-31-2121 FAX 0174-31-2122